要予約

令和8年度　呼吸機能訓練教室のご案内

開催日（木曜）	申込開始（水曜）	内　容	講　師（敬称略）
4/16	3/11	**呼吸リハビリテーション** 息切れを軽減していきいき生活！	玉川病院リハビリテーション科 理学療法士　梅津　美奈子
5/21	4/15	**講演会『気管支喘息とのつきあい方』** より良い明日のために今日できること	太田総合病院呼吸器内科 医師　本城　千裕
6/18	5/20	**呼吸リハビリテーション** 息切れを減らし活動量を増やしましょう！	東邦大学医療センター大森病院 作業療法士　杉澤　樹
7/16	6/17	**呼吸器疾患と栄養** 活動的に生きる	横浜市立大学附属市民総合医療センター 理学療法士　渡邉　直子
8/20	7/15	**呼吸筋ストレッチ体操** 1日５分でOK！毎日を軽やかにする呼吸の習慣	昭和医科大学藤ヶ丘リハビリテーション病院 理学療法士　松永　勇紀
9/17	8/19	**呼吸リハビリテーション** 毎日５分の運動から	SBC東京医療大学健康科学部理学療法学科 理学療法士　今村　創
10/22	9/16	**全身のストレッチ** ゆっくり全身運動をしましょう	健康運動指導士 森　貴
11/19	10/21	**呼吸リハビリテーション** 足腰元気で楽々呼吸	横浜労災病院中央リハビリテーション部 理学療法士　定松　辰徳
12/17	11/18	**気功療法** リラックスした呼吸法、八段錦等	川崎こころのケアセンターセンター長 公認心理師　稲富　正治

【場　所】　川崎・横浜公害保健センター　〔川崎区日進町２３番地〕

【時　間】　受付：午後１時３０分～　血圧測定等の健康チェックを実施

教室：午後２時～午後３時３０分

【定　員】　各回３０人、講演会は５０人

【申込み】　時間：申込開始日以降の平日午前９時～午後４時　開催日前日の正午まで

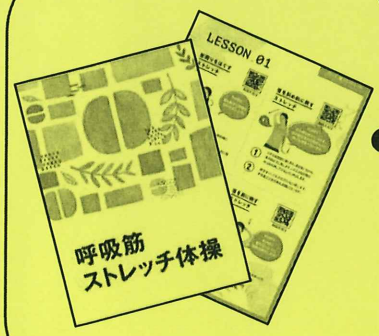
※申込開始日前のご連絡には対応できません。

電話：０４４（２１１）０３１１　FAX：０４４（２１１）０３１２

※FAXでお申し込みの場合、開催日・氏名・住所・連絡可能な電話番号を明記

当センターからの返信をもって申込完了となります。

キャンセル：ご都合によりキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。



●呼吸筋ストレッチ体操のパンフレット・DVD

【配布先】各区役所　地域みまもり支援センター　地域ケア推進課

●ぜん息・COPD（慢性閉塞性肺疾患）電話相談室

看護師や専門医に電話かメールフォームで相談できます。

専門医への電話相談は予約が必要です。詳細は環境再生保全機構HPで。

電話：０１２０－５９８０１４

祝、休日、１２月２７日～１月４日を除く月～土曜　１０時～１７時

※　呼吸機能訓練教室は令和８年１２月をもって終了となります。

（公財）川崎・横浜公害保健センター

呼吸機能訓練教室は川崎市から委託を受けて開催しております。